

Średnio co 28 minut nowy suplement. *Wellmade Studio przeanalizowało 189 332 zgłoszenia do GIS.*

W 2025 roku do Głównego Inspektoratu Sanitarnego trafiło **16 490 zgłoszeń suplementów diety** - **najwięcej od 2015 roku**, jeśli pominąć rejestracje hurtowe. Do 19 października 2026 roku wpłynęło już **14 850, średnio 51 dziennie**. Wellmade Studio przeanalizowało wszystkie zgłoszenia z lat 2015–2026: firmy, postacie produktów, 105 grup składników i trendy. Raport pokazuje, że **co czwarte zgłoszenie w rejestrze nie jest produktem rynkowym** w zwykłym sensie, a na rynku szybko rosną **grzyby funkcjonalne, kreatyna i spółki z zagranicy**.

24,3%

zgłoszeń z lat 2015–2026 to hurtowe rejestracje receptur personalizowanych i kodowanych dwóch firm. Bez ich odfiltrowania statystyki rynku są zawyżone.

839

zgłoszeń suplementów z kreatyną do 19 października 2026 roku - więcej niż w całym 2025 roku (625).

1,0% → 4,0%

udział zgłoszeń z grzybami funkcjonalnymi (soplówka, reishi, chaga, cordyceps) w latach 2020–2025.

20,9%

zgłoszeń w 2026 roku od spółek z zagraniczną formą prawną. W 2015 roku: 3,5%.

16 490

zgłoszeń w 2025 roku bez rejestracji hurtowych - najwięcej od 2015 roku, +23,0% r/r.

19,7% → 9,0%

udział tabletek w zgłoszeniach (2015 → 2026). Żelki: 0,4% → 3,9%.

„Rejestr GIS pokazuje, co firmy wprowadzają na polski rynek, zanim pokażą to dane sprzedażowe. Najwięcej mówi jego struktura: witaminy wciąż dominują, ale szybko rosną grzyby funkcjonalne, kreatyna i kolagen, a coraz większą część nowych produktów zgłaszają spółki z zagranicy.”

Kamil Bodziony, Partner, Wellmade Studio

Raport „Polski rynek suplementów 2015–2026” jest bezpłatny i dostępny pod adresem wellmadestudio.pl/raport-rynek-suplementow-polska.html. Opiera się wyłącznie na publicznym rejestrze GIS produktów objętych powiadomieniem o pierwszym wprowadzeniu do obrotu (stan na 19.10.2026). **Liczbę dotyczą zgłoszeń, nie sprzedaży.**

Kontakt dla mediów

Kamil Bodziony, Partner, Wellmade Studio
kamil@wellmadestudio.pl
tel. +48 511 763 923

Do pobrania: komunikat (PDF) i 8 wykresów (PNG)

wellmadestudio.pl/media/raport-suplementy-2026/
Wykresy w formatach 1080×1080 i 1920×1080,
gotowe do publikacji.

5 gotowych tytułów i zdań do cytowania

01 Średnio co 28 minut nowy suplement w Polsce

Do 19 października 2026 roku do Głównego Inspektoratu Sanitarnego wpłynęło 14 850 zgłoszeń suplementów diety – średnio 51 dziennie, czyli jedno co 28 minut, licząc całą dobę.

02 Co czwarte zgłoszenie w rejestrze GIS to rejestracja hurtowa

24,3% zgłoszeń suplementów z lat 2015–2026 to hurtowe rejestracje receptur personalizowanych i kodowanych przez dwie firmy. Bez ich odfiltrowania statystyki rynku z lat 2018–2023 są zawyżone.

03 Kreatyna: w niespełna 10 miesięcy więcej niż w całym 2025 roku

Do 19 października 2026 roku zgłoszono 839 suplementów z kreatyną, wobec 625 w całym 2025 roku.

04 Grzyby funkcjonalne prawie czterokrotnie w górę

Udział zgłoszeń suplementów z grzybami funkcjonalnymi (soplówka, reishi, chaga, cordyceps) wzrósł z 1,0% w 2020 roku do 4,0% w 2025 roku.

05 Co piąte zgłoszenie suplementu od spółki z zagraniczną formą prawną

W 2026 roku 20,9% zgłoszeń suplementów złożyły spółki z zagraniczną formą prawną (m.in. s.r.o., GmbH, Ltd). W 2015 roku było to 3,5%.

Każde zdanie można cytować z dopiskiem: Źródło: Wellmade Studio, „Polski rynek suplementów 2015–2026”, na podstawie rejestru GIS (stan na 19.10.2026), wellmadestudio.pl/raport-rynek-suplementow-polska.html

Więcej tematów z raportu

- 154 różne firmy zgłosiły suplement o nazwie po prostu „Ashwagandha”, 123 – „Witamina D3”.
- Udział tabletek w zgłoszeniach spadł z 19,7% w 2015 do 9,0% w 2026 roku, a żelków wzrósł z 0,4% do 3,9%.
- „GLP-1” lub „Ozempic” w nazwie suplementu: żadnego takiego zgłoszenia do 2024 roku, 3 zgłoszenia w 2025 i 10 w 2026 roku (do 19 października).
- Udział suplementów z CBD i konopiami w zgłoszeniach spadł o 56% między latami 2020–2021 a 2024–2025.

Dwa dodatkowe cytaty do wykorzystania

„Kto liczy rynek suplementów na surowych danych z rejestru GIS, widzi fałszywy obraz – co czwarte zgłoszenie to rejestracja hurtowa. Po oczyszczeniu danych widać rynek rozdrobniony, który rośnie i coraz mocniej się umiędzynaradawia.”

Kamil Bodziony, Partner, Wellmade Studio

„W 2026 roku do października zgłoszono więcej suplementów z kreatyną niż w całym 2025 roku, a udział grzybów funkcjonalnych w zgłoszeniach wzrósł od 2020 roku prawie czterokrotnie. To pokazuje, w którą stronę idą nowe produkty na polskim rynku.”

Kamil Bodziony, Partner, Wellmade Studio



Jak NIE cytować

- **Zgłoszenie to nie sprzedaż.** Piszcie „zgłoszono”, nie „sprzedano” ani „trafiło do sklepów”.
- **GIS nie dopuszcza ani nie zatwierdza suplementów.** Nie piszcie „GIS zatwierdził 189 tys. suplementów”.
- **To nie jest wartość rynku.** Raport nie podaje sprzedaży w złotych ani udziałów firm w sprzedaży.
- **2026 to dane do 19 października.** Porównujcie udziały lub tempo, a nie liczby z pełnym 2025 rokiem bez zaznaczenia.
- **Rejestracje hurtowe.** Przy sumach rocznych zaznaczcie, czy liczba jest z nimi, czy bez nich.

Podstawa prawna

Obowiązek powiadomienia Głównego Inspektora Sanitarnego o pierwszym wprowadzeniu suplementu diety do obrotu wynika z art. 29 ust. 1 ustawy z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia ([tekst jednolity, Dz.U. 2023 poz. 1448](#)).

Ministerstwo Zdrowia: „System powiadamiania ma na celu monitorowanie rynku, a nie wydawanie zezwoleń” oraz „GIS nie wydaje zezwolenia na dopuszczenie do obrotu/sprzedaż produktów objętych powiadomieniem...” ([odpowiedź na interpelację nr 16957, 22.05.2026](#)).

Licencja

Dane, wykresy i zdania z raportu można publikować bezpłatnie, ze wskazaniem źródła „Wellmade Studio na podstawie rejestru GIS” i linkiem do raportu.

Wykresy do pobrania

8 wykresów, każdy w formacie 1080×1080 (social media) i 1920×1080 (artykuł, TV):
wellmadestudio.pl/media/raport-suplementy-2026/

Metodologia, definicje i analiza wrażliwości: sekcja 22 raportu. Dane: publiczny rejestr GIS, powiadomienia.gis.gov.pl.

Kontakt dla mediów

Kamil Bodziony, Partner, Wellmade Studio
kamil@wellmadestudio.pl
tel. +48 511 763 923

Raport

wellmadestudio.pl/raport-rynek-suplementow-polska.html
Do pobrania: wellmadestudio.pl/media/raport-suplementy-2026/